



Uitnodiging: Informatiemiddag Valpreventie

Beste,

Aankomende woensdag middag 30 oktober om 15h is er een informatiebijeenkomst ten aanzien van de mogelijkheden voor onder andere Valpreventie.

Dit zal aansluitend aan de SOOS in de Burcht zijn.

Mijn excuus voor het verlate bericht, ik had e.e.a niet helemaal scherp.

Vanuit de dorpsraad hebben we al enkele maanden geleden beloofd te gaan zoeken naar mogelijkheden om deze valpreventie trainingen aan te bieden aan onze inwoners nadat uit een peiling bleek dat er grote interesse voor bestaat in ons dorp.

Met Fysiotherapie Cuijk hebben we een prettige partner gevonden om de verschillende mogelijkheden te bespreken en aan te bieden. In welke vorm dat precies gaat zijn volgt na de bijeenkomst.

Tijdens deze bijeenkomst worden verschillende voordelen van het volgen van een cursus valpreventie, cursus vallen verleden tijd of deelname aan "het beweeg uur" besproken.

Het Beweeguur:	Voor de wat fittere oudere die balansproblemen wilt voorkomen
Valrisico testen	Voor iedereen
Programma: In Balans	Ouderen die enigszins kwetsbaar zijn
Programma: Vallen Verleden Tijd:	Ouderen 65+ thuiswonend met verhoogd valrisico die in staat zijn 15 minuten te lopen zonder hulpmiddel.
Individuele behandeling	Voor iedereen op afspraak.

Deze middag wordt verzorgd door:

- Jim Bögels (geriatriefysiotherapeut)
- Mieke Bouwens (diëtiste)
- Daniëlle Busch (praktijkeigenaar, fysiotherapeut)

We zorgen uiteraard voor een kopje koffie en wat lekkers!
Hopelijk tot woensdag middag.

Met vriendelijke groet,

Janneke Straten
Voorzitter Dorpsraad Linden